



# DUELO

- **Definición**
- **El duelo es la reacción natural ante la pérdida de una persona, objeto o evento significativo, Se trata de una reacción principalmente emocional y comportamental en forma de sufrimiento y aflicción, cuando el vínculo afectivo se rompe.**



# DUELO

- **Freud** define al duelo como “la reacción frente a la pérdida de una persona amada o de una abstracción equivalente”.



# ELABORACIÓN DEL DUELO

- **Por elaboración del duelo se entiende el transcurso del proceso desde que la pérdida se produce hasta que se supera.**



# DETERMINANTES EN LA ELABORACIÓN DEL DUELO

- Tipo de relación afectiva con el fallecido.**
- Duración de la enfermedad mortal y la agonía**
- Grado de parentesco.**
- Carácter de la muerte.**
- Aspecto del cadáver.**
- Grado de dependencia.**
- Sexo del superviviente.**
- Soporte social, redes sociales.**
- Fe religiosa o planteamiento filosófico vital.**



# MANIFESTACIONES EXTERNAS DEL DUELO

**Luto (expresión cultural). El duelo psicológico tiene en el luto su correlato más social.**

**Puede exteriorizar con llantos, rabia, ataques violentos y un buen número de reacciones. Contrario sería la negación de la pérdida, lo que son conductas desadaptativas**



# ETAPAS DEL DUELO INDIVIDUAL

**1.- Fase inicial o de evitación: Reacción normal y terapéutica, surge como defensa y perdura hasta que se consiga asimilar gradualmente el golpe. Shock e incredulidad, incluso negación que dura horas, semanas o meses. Sentimiento arrollador de tristeza, el cual se expresa con llanto frecuente.**

**Funeral: cumple la función de separar al muerto de los vivos.**

.



# ETAPAS DEL DUELO INDIVIDUAL

**2.- Fase aguda de duelo: Dolor por la separación, desinterés por el mundo, preocupación por la imagen del muerto, incluso pseudo-alucinaciones, la rabia emerge suscitando angustia.**

**Trabajo penoso de deshacer los lazos que continúan el vínculo con la persona amada. Va disminuyendo con el tiempo, pero pueden repetirse en ocasiones como los aniversarios y puede durar 6 meses o más.**

▪



# ETAPAS DEL DUELO INDIVIDUAL

## **3.- Resolución del duelo: (Fase final resolución)**

**Gradual reconexión con vida diaria  
Estabilización de altibajos de etapa anterior.  
Los recuerdos de la persona desaparecida  
traen sentimientos cariñosos, mezclados con  
tristeza, en lugar del dolor agudo y la  
nostalgia**



# **CONSECUENCIAS PSICOLOGICAS DEL MANEJO INADECUADO DEL DUELO EN LOS MEDIOS DE COMUNICACION**

**Se muestra un espectáculo del miedo**

**Desamparo**

**Incertidumbre**

**Deteriora la sensibilidad social y humana**

**Rechazo al medio (privacidad)**

**Estigmatiza**

**Puede promover conductas violentas o  
desadaptativas**



***“LA LIBERTAD DE PRENSA ES UN DERECHO LEGÍTIMO PERO LLEVA CONSIGO IMPLÍCITO UNA RESPONSABILIDAD SOCIAL, LOS LÍMITES DEL DERECHO AJENO Y EL INTERÉS PÚBLICO”***

***GRACIAS POR SU ATENCION***