

EL IMPACTO PSÍQUICO DE LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES: ¿Por qué hay mujeres víctimas que soportan tanto la violencia?

Dr. Zacarías Duarte



*Por la Prevención y Erradicación
de la Violencia hacia las Mujeres*

Managua, 29 Y 30 de Septiembre de 2014



INTRODUCCIÓN

Que es el trauma psíquico y como se manifiesta

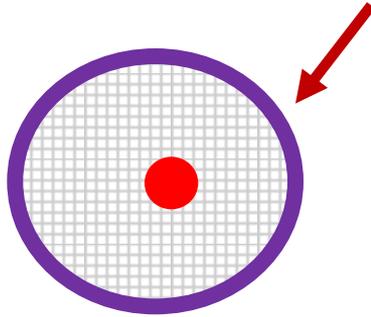
Como afecta el trauma las funciones mentales de la víctima.

Por qué callan, no denuncian, se retractan y soportan una relación de violencia asumiendo riesgos de sufrir graves lesiones o la muerte?



Impacto de un evento violento

ESTRÉS



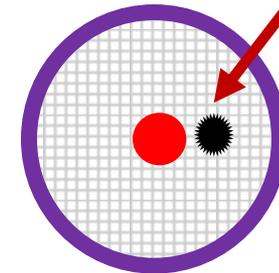
No daña la integridad

Respuesta adaptativa

Amenaza desaparece se restaura el aparato psíquico

Siempre ocurre

TRAUMA



Ruptura de la envoltura

Incrustación del bloque sensorial

Persiste toda la vida y la cambia, amenaza interna permanente

No ocurre siempre

Estrés agudo desadaptado: Síndrome de petrificación

- **Parálisis motora: estatua de piedra**
- **No hay reacción física**
- **Culpa personal**
- **Reforzada por las preguntas de las amistades, familia, comunidad y operadores de justicia.**



Síntomas inmediatos del trauma psíquico

- **Horror**

Supresión del funcionamiento psíquico. Enfrentar la muerte



Amenaza interna:

Inseguridad, puede morir

Vergüenza, Culpa:

No habla, miedo de cruzar la mirada,

Abandono:

Repliega, Indefensa, excluida, desamparada, agresiva.

no denuncia

Síntomas post inmediatos del trauma psíquico

- No habla en las primeras horas o días.
- Euforia paradójica
- Repliega
- Disociación peri traumática
"psicosis temporal" de **Ferenczi**



Manifestaciones a largo plazo del trauma psíquico

Síndrome psicotraumático

Síndrome de repetición: horas, días, semanas o meses

Angustia: siente que va a morir o va enloquecer, fobias.

Depresión: tristeza, pensamientos de muerte, ideas suicidas.

Trastornos del carácter: replegada, vergüenza, abandono, agresividad, violencia

Trastornos de la conducta: adicciones, suicidios, delincuencia

Trastornos psicósomáticos: piel, GI, diabetes, tiroides, inmunológicos



Porque algunas mujeres víctimas de violencia callan, no denuncian o se retractan?

- **La violencia produce un trauma psíquico que altera el pensamiento, el juicio, la percepción, la memoria, la conducta y el comportamiento**
- **El trauma se manifiesta por vergüenza, culpa, inseguridad, abandono, baja autoestima**



Por qué algunas mujeres víctimas soporta tanto tiempo el maltrato, asumiendo riesgos de sufrir graves lesiones o la muerte?

Maltrato altera las funciones psíquicas

- Anula las capacidades de lucha y los mecanismos de defensa
- Recursos psicológicos son ineficaces.
- No puede enfrentarse ni puede huir.



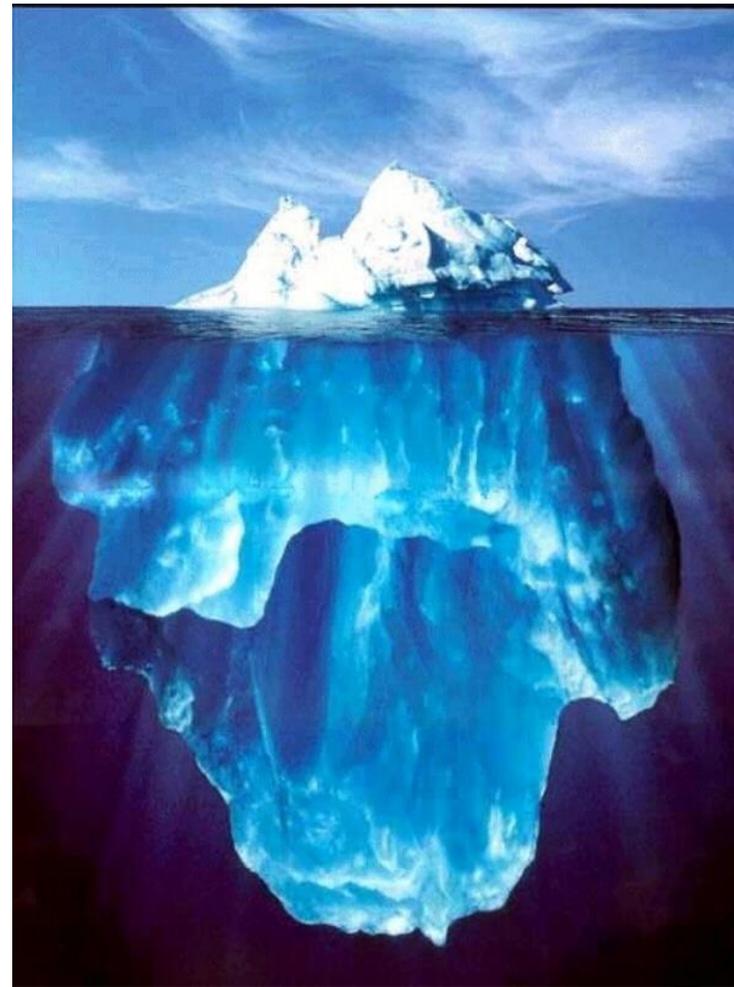
CICLO DE LA VÍCTIMA DE LA VIOLENCIA

- Negación de la violencia
- Culpabilidad y vergüenza
- Toma de conciencia (esperanza de cambiar la situación)

5-10 años

- Acción: Decide hablar, denuncia y acepta la ayuda

10% denuncia



CONCLUSIÓN

La violencia produce estrés y trauma

El estrés prepara a la persona para hacer frente a la amenaza o huir

El trauma anula las capacidades para luchar o para huir

El 80-90% de víctimas callan, no denuncian y soporta la relación de violencia asumiendo riesgos de sufrir graves lesiones o la muerte

