

## Imparten taller para sanación de traumas y duelo

- Trabajadores de los Juzgados Laborales, Archivo Judicial Central y la Defensoría Pública participaron entusiastamente

Establecer una Política de Estado para la Salud Mental de los nicaragüenses, fue una de las principales propuestas que se hiciera durante el desarrollo del taller “Traumas, Duelos y Proceso de Crecimiento Personal”, en el que participaron trabajadores de los Juzgados Laborales, Archivo Judicial Central y la Defensoría Pública, en el Complejo Judicial Nejapa.

El taller, organizado por la Secretaría de Género de la Corte Suprema de Justicia, en coordinación con los enlaces de género de cada dependencia, fue dirigido a quienes estuvieron expuestos, directa o indirectamente, a los hechos de violencia ocurridos entre abril y julio.



Doctora Mayra Woo.

Durante esos meses los nicaragüenses sufrieron una de las mayores crisis sociopolíticas en la historia reciente, donde se cometieron atroces crímenes como tortura, secuestro, profanación de cadáveres, y que a su vez fueron transmitidos a través de las redes sociales o en la televisión.

“Este taller de manejo del duelo está diseñado para que aprendamos nosotros a darle respuesta a las diferentes situaciones inesperadas que se nos presentó a partir de abril de este año y que todos sufrimos”, dijo la doctora Woo.

Agregó que “todas estas situaciones que se vivieron alteraron nuestra vida cotidiana, provocando emociones intensas que pudieron causar traumas psicológicos y emocionales que afectan la vida cotidiana y que debemos aprender a reconocerlos, procesarlos y superarlos. Este es el objetivo del taller”, dijo.

Por su parte la enlace de género de la Defensoría Pública, licenciada Thelma Ortiz Escoto, dijo que la actividad se enmarca en la conmemoración del Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres, y que es voluntad de las autoridades del Poder Judicial, en especial de la magistrada presidenta, doctora Alba Luz Ramos Vanegas,

que se trabaje en la sanción de esas heridas psicológicas y emocionales que dejó el intento de golpe.

El taller fue impartido por la psicóloga Inés Zamora, quien explicó que el duelo es la reacción natural ante una determinada situación, generalmente inesperada que afecta la seguridad, los sentimientos, las emociones y la conducta.



Licenciada Inés Zamora, psicóloga.

Agregó que la reacción natural frente al duelo es emocional y se manifiesta como sufrimiento y aflicción y afecta el comportamiento.

“El impacto psicológico a todos estos eventos ocurridos desde abril cambió conductas, comportamientos y hubo sentimiento de pérdida de la seguridad”, dijo la psicóloga.

Los participantes, luego de realizar un ejercicio de relajación, que les proporcionó, quietud, paz y tranquilidad, coincidieron en que durante los eventos ocurridos entre abril y julio, sintieron miedo, preocupación, rabia, e impotencia entre otros.



Participantes al taller “Traumas, duelos y procesos de crecimiento personal”.

Al finalizar el evento e identificar las emociones que sintieron y cómo les afectaron, propusieron que se trabaje una Política de Estado para tratar la Salud Mental de los nicaragüenses, que ha sido afectada, durante décadas por diferentes eventos políticos y sociales.

También abundaron propuestas encaminadas a buscar la paz, la tolerancia, el diálogo, la concordia, el entendimiento desde las familias y las comunidades.

Managua, 23 de noviembre de 2018