



INSTITUTO DE MEDICINA LEGAL

OFICINA DE PRENSA

Brindan charla sobre autoestima a usuarios en el IML

Lunes, 19 de noviembre 2018

Redacción central



Usuarios y usuarias que requerían atención en el Instituto de Medicina Legal (IML), recibieron una charla sobre **“Autoestima”**, como parte de un plan de actividades que estará realizando el área de psicología y psiquiatría forense, enmarcadas en la celebración del día internacional de la eliminación de la violencia el próximo 25 de noviembre.

La charla fue impartida por la psicóloga Sara Flores Téllez, quien explicó ampliamente la importancia de la autoestima en relación con la violencia y se efectuó con el objetivo de informar, concientizar a las personas que se encuentran en el ciclo de violencia intrafamiliar.

“Este tema es de vital importancia, pues en el ciclo de la violencia lo primero que se lacera es la autoestima y sobre todo se distorsiona el auto concepto de las personas; en tanto eso limita la relación con ellos mismo y por ende con la sociedad”, dijo la licenciada Flores.

“Queremos aportar elementos para que sus relaciones mejoren, reflexionen sobre la problemática y de alguna manera genere cambios”, expresó la licenciada Sara Flores.

Durante el conversatorio, los usuarios se mostraron altamente interesados en el tema y participaron activamente con preguntas orientadas a mejorar la autoestima.

Así mismo, se les hizo entrega de un brochure a cada uno con toda la información básica sobre autoestima y como fortalecerla.

“Estas charlas son necesarias siempre, no sólo por que se acerca la fecha de la celebración, sino porque es importante que los usuarios posean herramientas para fortalecer su auto concepto en todos los tipos de violencia. Es una actividad, que no genera gasto alguno, pues es parte de nuestro trabajo, compartir los conocimientos, que analicen y algo se les queda a los usuarios de lo que escucharon”, manifestó la psicóloga.