

## Conversatorio sobre cáncer de mama a trabajadores de la Defensoría de Managua

lunes, 19 de junio de 2017

*Escrito por Defensoria Pública*

*El doctor Alberto González Ortega, coordinador docente del Instituto de Medicina Legal (IML) y médico cirujano general, sostuvo el pasado 15 de junio un conversatorio con defensores públicos, funcionarios y trabajadores de la Defensoría Pública de Managua sobre “El cáncer de mama” y sus efectos en la salud, tanto de hombres como de mujeres.*

*El doctor González aseguró que “un cáncer de mama en un hombre es mucho más violento que un cáncer en la mujer”.*

“De hecho, hay un incremento en cirugías en hombres”, precisó.

“Yo no vengo aquí a aterrarlos ni a ponerlos en problemas. El propósito de esta plática es para que nos alertemos”, agregó.

De acuerdo con datos de la Asociación Nicaragüense de Oncología (Anico) unas 500 personas son diagnosticadas cada año en Nicaragua con cáncer de mama, una enfermedad que provoca la muerte de 220 pacientes anualmente.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) calcula que en los países en desarrollo el 69% de los casos de cáncer de mama se presentan en América Latina y el Caribe; y anualmente se estima que son 596,000 casos nuevos por año, de los cuales 142,100 acaban siendo fallecimientos principalmente por la detención tardía.



El doctor Alberto González Ortega, coordinador docente del Instituto de Medicina Legal, expone el tema del cáncer de mama.



María Celeste Camacho García, trabajadora administrativa de la Defensoría.

En su intervención el docente del IML dijo que el cáncer de mama es una enfermedad multifactorial, en la que factores genéticos y ambientales contribuyen a su aparición.

Se refirió a la carga genética que cada ser humano tiene heredada de sus padres, lo cual implica que si en la familia hay un historial de personas con cáncer, las probabilidades de que la enfermedad aparezca es mayor.

“El cáncer hereditario corresponde a alrededor de un 10 o 15 por ciento en todos los tumores”, refirió el médico.

Explicó que los factores ambientales tienen que ver con el consumo de alcohol, tabaco y alimentos. Recomendó disminuir las dietas grasosas, consumir alimentos que beneficien la nutrición como los vegetales, carnes de pescado y pollo, además de hacer ejercicios.

Para la detección de la enfermedad las medidas a tomar debe ser la autoexploración de las mamas regularmente, la revisión con el ginecólogo una vez al año y la mamografía.

Explicó que la mamografía es el único método que se ha revelado eficaz para la detección del cáncer de mama y que si su cobertura es del 70 por ciento puede reducir la mortalidad entre un 20 y 30 por ciento en mujeres de más de 50 años.

Señaló que también existen otros métodos de detección y análisis como las ecografías, las imágenes por resonancias magnéticas y las tomografías.

Los tipos más comunes de cáncer de seno son el carcinoma ductal in situ, el carcinoma ductal invasivo y el carcinoma lobulillar invasivo, dijo el doctor González.

La mayoría de los cánceres de seno son carcinomas que se originan en las células que revisten los órganos y los tejidos, explicó.

Sobre los tratamientos, precisó que se pueden realizar cirugías, reconstrucción mamaria, quimioterapia, terapias de radiación, hormonoterapias y terapias dirigidas.



Domingo Vero Hernández Vallejos, del área de transporte.



Defensora pública Amy Selenia Rayo.

María Celeste Camacho García, trabajadora administrativa de la Defensoría Pública, opinó que este tipo de conversatorios “además de informar a las mujeres sobre los problemas de salud que pueden derivar de una enfermedad como el cáncer, sirve a los hombres para que conozcan de todo el proceso de sufrimiento que ocurre en una mujer cuando se entera de que tiene cáncer, por lo que hay que estar en constante revisión médica”.

Domingo Vero Hernández Vallejos, del área de transporte, calificó la charla como excelente y positiva. “Este tipo de charlas se deberían de repetir periódicamente no solo de esta enfermedad sino de otras”, dijo.

La defensora pública, licenciada Amy Selenia Rayo, expresó que esta es una iniciativa muy buena y positiva porque independientemente del conocimiento que tengamos sobre una enfermedad si la detectamos en etapas tempranas, las probabilidades de cura son mayores.

El conversatorio fue promovido por la Supervisora y Enlace de Genero de la Defensoría, licenciada Thelma Ruth Ortíz Escoto.