



DUELO

- **Definición**
- **El duelo es la reacción natural ante la pérdida de una persona, objeto o evento significativo, Se trata de una reacción principalmente emocional y comportamental en forma de sufrimiento y aflicción, cuando el vínculo afectivo se rompe.**



DUELO

- **Freud** define al duelo como “la reacción frente a la pérdida de una persona amada o de una abstracción equivalente”.



ELABORACIÓN DEL DUELO

- **Por elaboración del duelo se entiende el transcurso del proceso desde que la pérdida se produce hasta que se supera.**



DETERMINANTES EN LA ELABORACIÓN DEL DUELO

- Tipo de relación afectiva con el fallecido.**
- Duración de la enfermedad mortal y la agonía**
- Grado de parentesco.**
- Carácter de la muerte.**
- Aspecto del cadáver.**
- Grado de dependencia.**
- Sexo del superviviente.**
- Soporte social, redes sociales.**
- Fe religiosa o planteamiento filosófico vital.**



MANIFESTACIONES EXTERNAS DEL DUELO

Luto (expresión cultural). El duelo psicológico tiene en el luto su correlato más social.

Puede exteriorizar con llantos, rabia, ataques violentos y un buen número de reacciones. Contrario sería la negación de la pérdida, lo que son conductas desadaptativas



ETAPAS DEL DUELO INDIVIDUAL

1.- Fase inicial o de evitación: Reacción normal y terapéutica, surge como defensa y perdura hasta que se consiga asimilar gradualmente el golpe. Shock e incredulidad, incluso negación que dura horas, semanas o meses. Sentimiento arrollador de tristeza, el cual se expresa con llanto frecuente.

Funeral: cumple la función de separar al muerto de los vivos.

.



ETAPAS DEL DUELO INDIVIDUAL

2.- Fase aguda de duelo: Dolor por la separación, desinterés por el mundo, preocupación por la imagen del muerto, incluso pseudo-alucinaciones, la rabia emerge suscitando angustia.

Trabajo penoso de deshacer los lazos que continúan el vínculo con la persona amada. Va disminuyendo con el tiempo, pero pueden repetirse en ocasiones como los aniversarios y puede durar 6 meses o más.

▪



ETAPAS DEL DUELO INDIVIDUAL

3.- Resolución del duelo: (Fase final resolución)

Gradual reconexión con vida diaria
Estabilización de altibajos de etapa anterior.
Los recuerdos de la persona desaparecida traen sentimientos cariñosos, mezclados con tristeza, en lugar del dolor agudo y la nostalgia



CONSECUENCIAS PSICOLOGICAS DEL MANEJO INADECUADO DEL DUELO EN LOS MEDIOS DE COMUNICACION

Se muestra un espectáculo del miedo

Desamparo

Incertidumbre

Deteriora la sensibilidad social y humana

Rechazo al medio (privacidad)

Estigmatiza

**Puede promover conductas violentas o
desadaptativas**



“LA LIBERTAD DE PRENSA ES UN DERECHO LEGÍTIMO PERO LLEVA CONSIGO IMPLÍCITO UNA RESPONSABILIDAD SOCIAL, LOS LÍMITES DEL DERECHO AJENO Y EL INTERÉS PÚBLICO”

GRACIAS POR SU ATENCION